

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Тк 12 сыр 9г Тк 55 Каша «Дружба» 170гр Хлеб пш. 27гр.	Тк 11 маслобгр. Тк 42 Запеканка морк. с творогом и сгущенным молоком 100/16.2 Хлеб пш. 33г.	Тк 12 сыр9 г. Тк 48 Каша рисовая 184гр Хлеб пш. 27г.	Тк 12 Сыр 9 г. Тк48 Каша гер- кулесовая 150г. Хлеб пш. 22,5г.	Тк 11Масло 6 г. Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. молоком 110/16,2гр. Хлеб пш. 33г.	Ттк 11масло 6г. Тк 48 Каша пшённая 167,75г. Хлеб пш. 30г.	Тк12сыр9г. Тк 42 запеканка морковная с тво- рогом и сгущ. мол. 100/16.2 Хлеб пш. 27г.	Тк 11маслобгр. Тк 46 Каша ячневая 176,1гр. Хлеб пш. 30.0	Ттк 12 сыр 9гр Тк 56 Каша ри- совая. 184гр. Хлеб пш. 27г.	Тк 12 Сыр 9г Тк 45 запе- канка твор. с мол.сгущ. 110/16.2 Хлеб пш.30
Тк 57Чай с сах. 180 гр	Тк 58 Кофейный напиток 180 гр	Тк 57Чай с сах.180 гр	Тк 59 Какао 180г.	Тк 58 Кофейный напиток 180гр.	Тк 57Чай с сах.180 г.	Тк 58 Кофейный напиток 180 г.	Тк 59 Какао 180 гр.	Тк 57Чай с сах.180г.	Тк 58 Коф напиток 180
2 завтрак									
Сок 108,5 гр.	Фрукты 161.80гр.	Сок 146,5 гр.	Фрукты 160г	Сок 119,8 гр.	Сок 122,75 гр.	Сок 122.80г.	Фрукты 149,4г.	Фрукты 166,5г	Сок 129,65 гр.
Обед									
САД с 3 до 7 лет									
Ттк 6С-т карто- фельный с зел.гор 50г. Тк 14 Суп карто- фельный с рыбой и сметой 180г. Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 3Салат из свеклы с оленым огурцом 50 Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 180 Хлеб Сила 37.5г.	Ттк 3Салат овощной с зеле- ным горош. 50г. Тк 16 Суп кре- стьянский с кру- пой и сметаной 180г. Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 4 Салат мор- ковный с зелё- ным горошком 50гр. Ттк17Свекольник со сметаной 180 Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 5 Винегрет овощной 50 гр. Тк 18 Суп овощ- ной со сметаной 180г. Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 6 С-т карто- фельный с зел гор. 50 г. Тк 19 Борщ с капустой, кар- тофелем и сме- таной 180г. Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 7 С-т из свек- лы с зел гор. 50 г. Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикад. и смета- ной 171/30/9 Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк10 Салат зимний 50г. Тк 21 Рас- сольник Ле- нинградский со сметаной 180г. Хлеб «Сила» 37.5г.	Тк 1 С-т из свеклы с яблока- ми 50 г. Тк 22 Суп-пюре из разных ово- щей с гренка- ми.180/10 Хлеб «Сила» 37.5г.	Ттк4 С-т морк. С зел гор 50гр Тк 23 Суп картофель- ный с горо- хом 180гр Хлеб «Сила» 37.5г.
Тк 24 Голубцы ленивые 70 гр Соус мол. 30 гр	Тк38 Рыба запе- ченная под мо- лочным соусом 70	Ттк 26 Гуляшъ из кур 85г.	Ттк 27Биточки из гов. паровые 80 г	Ттк 28Азу 170гр.	Ттк 29 Плов 170 гр.	Тк 30 Суфле из печени 90 гр.	Ттк 31 Говя- дина, тушён- ная с капустой 172 гр.	Тк 32 Суфле из кур с м\слив 70гр.	Тк 33 Тефте- ли с рисом припущен- ные 80г.
Тк 52 Пюре кар- тофельное 110 гр.	Тк 56 Рис при- пущенный 115г	Тк. 52 Пюре картофельное 110 г.	Ттк 54Капуста тушёная 110 г.			Тк 52 Пюре кар- тофельное 110 гр		Тк 55 Морковь в молочном соусе 105 гр.	Сложный ганир (карт. Пюре/капуста тушён.) 55/55
Тк 60 Компот из сухофруктов 180 гр	Тк 61 Компот из свежих плодов. 180 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 180 гр	Тк 62 Н-т «Золо- той шар. 180 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 180 гр	Тк 63 Кисель концентрат 180 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 180 гр.	Тк 62 Н-т «Золотой шар» 180 г.	Тк 60 Компот из сухофруктов 180 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 180 гр.
ПОЛДНИК									
Ттк 37Лапша до- машняя молочная 130 гр Тк 65 .Пирожок с капустой-55 г Хлеб пш. 30гр.	Тк 47 Каша гречневая 170г. печенье 37.5гр Хлеб пш. 30гр.	Тк 41 Омлет натур. с м/с 93 Тк 66 Рассте- гаи с рыбой 55 г. Хлеб пш. 30г.	Котлета рыбная 43г. Рагу из овощей 105г. печенье 37.5гр. Хлеб пш. 22,5гр.	.Тк 8 Икра кабач- ковая 30 гр Тк72 Оладьи из печени 90г. Тк 70 Макароны отварные 100 гр. Печенье 37,5 гр. Хлеб пш. 30гр.	Тк 39 Котлета «Рыбка» 50 гр. Тк 73Рагу из овощей 105 гр. Ттк 67 Пиро- жок с яблока- ми 55гр. Хлеб пш.30,75г.	Тк 47 Каша гречневая 170г. печенье 37.5 гр. Хлеб пш. 30гр.	Тк 8 Икра ка- бачковая 30 гр. Тк 39Котлета рыбная 43 гр. Тк 70 Макаро- ны отвар. 100г. Хлеб пш. 26г.	Тк 40 Рыба в омлете 98г. Тк 69 Шанежка с картофелем 55гр. Хлеб пш. 15г.	ТК 49 Каша геркулесовая 172,65 Тк 68 Крен- дель 55гр Хлеб пш. 30гр.
к\молоч 183 г.	к\молоч 183 г.	к\молоч 183 г.	Тк57Чай с сах180	к\молоч 183 г.	к\молоч 183г.	Тк57Чай сах180	к\молоч 183г.	к\молоч 183 г.	Тк 57Чай сах.180

