

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Ттк 12 Сыр6гр. Тк 55 Каша «Дружба» 130гр Хлеб пш. 21.5 г	Ттк 11Масло5гр. Тк 42 Запеканка морк с творогом и сгущённым молоком 90\15гр. Хлеб пш. 23.5 г.	Ттк 12 сыр6 г. Тк 48 Каша рисовая 134гр. Хлеб пш. 21.5 г	Ттк 12 Сыр 6гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 130гр. Хлеб пш. 17 г.	Ттк 11Масло 5 г. Тк 43 Пудинг из творога со сгущ. молоком 85/16,2гр. Хлеб пш. 23.5 г.	Ттк 11масло5гр. Тк 48 Каша пшённая 130гр Хлеб пш.23г.	Ттк 12 сыр6гр. Тк42 Запеканка морковная с творогом 90/16,2 Хлеб пш. 21.5 г.	Ттк 11масло5гр. Тк 46 Каша ячневая 130гр. Хлеб пш.20.5г.	Ттк 12 сыр6гр. Тк 56 Каша рисовая. 134гр. Хлеб пш.21гр	Ттк 12 Сыр 6г Тк45 запеканка творожная с молоком сгущ.105/17,4 Хлеб пш.22.5г.
Тк 57Чай с \сах. 150 гр	Тк 58 Кофейный напиток 150 гр.	Тк 57 Чай с \сах.160 гр.	Тк 59 Какао 150гр	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.	Тк 57Чай с сах. 150 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.	Тк 59 Какао 160 гр.	Тк 57Чай с \сах.150 гр.	Тк 58 Кофейный напиток 150гр.
2 завтрак									
Сок 90 гр.	Фрукты 158гр	Сок 93 гр.	Фрукты 156.5гр	Сок 81,3 гр.	Сок 91,5 гр.	Сок 89,8гр	Фрукты – 161гр	Фрукты 156,5	Сок 104,40 гр.
Обед									
ЯСЛИ с 1 до 3 лет									
Ттк 6 С-т картофель с зел. гор. 30 Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 150г. Хлеб Сила 30г.	Ттк 2Салат из свеклы с соевым огурцом 30 Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 160гр. Хлеб Сила 30г.	Ттк 3 Салат овощной с зел горошком 40гр Тк 16 Суп крестьянский с крупой и сметаной 180гр. Хлеб Сила 30г.	Тк 4 Салат морковный с зелёным горошком 37гр. Ттк17Свекольник со сметаной 160гр. Хлеб Сила 30г.	Тк 5 Винегрет овощной 40 гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 160гр. Хлеб Сила 30г.	Тк 6 С-т картофельный с зел гор. 38 гр. Тк 19 Борщ с картофелем и сметаной 160гр. Хлеб Сила 30г.	Тк 7 С-т из свеклы с зел гор. 40 г. Тк 20 Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 190/30.7гр. Хлеб Сила 30г.	Тк10 салат зимний 40г. Тк 21 Рассольник со сметаной 180гр. Хлеб Сила 30г.	Ттк салат из свеклы с яблоками 30гр Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гречкой.167 Хлеб Сила 30г.	Тк4 С-т морковный с зелёным горошком 30 Тк 23 Суп картофельный с горохом 160гр. Хлеб Сила30г
Тк 24 Голубцы ленивые 60 гр. Соус мол. 30 гр.	Тк38 Рыба запеченная под молочным соусом 55гр.	Ттк 73 Пюре из кур 50гр.	Ттк 27Биточки из гов. паровые 80 гр.	Ттк 34 Запеканка картофельная с мясом и соусом молочным 150гр.	Ттк 389 Кнели из говядины 60	Тк 30 Суфле из печени 70 гр.	Ттк 36 Запеканка капустная с говядиной 140 гр.	Тк 32 Суфле из кур с м\слив 60гр.	Ттк 33Тефтели с рисом припущенные 80г.
Тк 52 Пюре картофельное 100 гр.	Тк 56 Рис припущенный 100гр.	Ттк 52 Пюре картофельное 100гр.	Ттк. 54 капуста тушеная 100гр.		Морковь в м\соусе 85гр.	Тк 52 Пюре картофельное 100 гр		Тк 55 Морковь в молочном соусе 85 гр.	Сложный гарнир(карт. пюре/ капуста тушён.) 45/45
Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 61 Компот из свежих плодов. 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160 гр.	Сок 100 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 63 Кисель концентрат 155 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160 гр.	Сок 100 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 150 гр.
ПОЛДНИК									
Ттк 37Лапша домашняя молочная 120 гр. Тк 65 .Пирожок с капустой-50 гр. Хлеб пш. 22.5 г.	Тк Каша гречневая 130г. Хлеб пш. 22.5 г.	Тк 41 Омлет натур. с. м/с 93гр. Тк 66 Растегай с рыбой 50 гр. Хлеб пш. 22.5 г.	Котлета рыбная 38гр Рагу из овощей 105гр Печенье 22.5г. Хлеб пш. 17 г.	.Тк 8 Икра кабачковая 30 гр. Тк 70 Макароны отварные 85 гр. Тк72 Оладьи из печени 90 Хлеб пш. 22.5 г. Печенье 22,5	Тк 39 Котлета «Рыбка» 40 гр. Ттк 73Рагу из овощей 105 гр Ттк 67 Пирожок с яблоками 50гр. Хлеб пш. 17,5 г.	Тк47каша гречневая 130гр печенье 24 гр. Хлеб пш. 22.5 г.	Тк 8 Икра кабачковая 30 гр. Тк 39Котлета рыбная 38 гр. Тк 70 Макароны отвар. 85гр. Хлеб пш.20.5г.	Тк 40 Рыба в омете 90гр Тк 69 Шанежка с картофелем 50гр. Хлеб пш. 10 г.	ТК49 Каша геркулесовая 130г. ТК 68 Крендель 50г Хлеб пш22.5г.
к\молоч 160г.	к\молоч 160 г.	к\молоч 160 г.	Тк57Чай ссах.150	к\молоч 160 г.	к\молоч 160г.	Тк 57Чай с сах160	к\молоч 160г.	к\молоч 160 г.	Тк 57Чай 152,2

